

## BULLETIN D'INSCRIPTION

(A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné d'un chèque d'acompte)

**DATE DU STAGE CHOISI** : du ..... au ..... 2024

Nom		Téléphone	
Prénom	H/F	Mobile	
Rue		E-Mail	
Code Postal		Facebook	
Localité		Date Naissance	
Pays		Profession	

### L'HEBERGEMENT

	La Vieille Borde
	2024
Chambre individuelle	420 €/pers
<b>LINGE DE LIT FOURNI</b>	<b>Draps, couvertures ou couettes. Les serviettes ne sont pas fournies.</b>

**PRIX DU STAGE** : 450,00 € (sans hébergement)

**PRESTATIONS INCLUSES** dans ce prix :

- Instructions de descente alimentaire
- Prise en charge à la gare la plus proche
- Boissons BIO type Jeûne « Buchinger » : jus de fruit et légumes frais à l'extracteur, bouillons de légumes frais, tisanes, citrons, eau minérale
- Compléments alimentaires et remèdes naturels si besoin
- Les repas de reprise et le pique-nique du retour
- Utilisation du bol d'air Jacquier et du trampoline
- 2 séances journalières de cohérence cardiaque guidées (Martine est praticienne certifiée)
- Cours de yoga et de gym douce tous les jours
- Randonnées guidées journalières (marche afghane, marche silencieuse, ...)
- Conseils et informations sur le jeûne – entrée, sortie, physiologie du jeûne, ...Menus de reprise supervisés pour une semaine
- Visite de producteurs locaux certifiés bio
- shopping dans une boutique bio avant le retour
- Profilage alimentaire selon Taty Lauwers (profil général selon les critères généraux)
- Animations et ateliers divers : aromathérapie, cohérence cardiaque, ...
- Livres à disposition

## BULLETIN D'INSCRIPTION

- Mon écoute attentive durant tout le séjour

### **Soins supplémentaires payants :**

- profilage alimentaire complet
- massages
- réflexologie plantaire
- suivi de la pratique de cohérence cardiaque sur logiciel

**Réservations pour programmation de soins SUPPLEMENTAIRES** (descriptif détaillé sur notre site). En réservant à l'avance, vous nous aidez à planifier les interventions.

- séance de **réflexologie plantaire** : 60 €/heure
- séance de **massage** (nombre : ...) : 60 €/heure
- **suivi sur logiciel de la pratique de cohérence cardiaque** : 30 € (3 contrôles)
- séance de **Profilage alimentaire complet avec Martine** : 60 €

**Prévoir le règlement sur place.**

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ? .....)

J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON

(si OUI, dans le centre de .....)

### **ACOMPTE DE L'ACCOMPAGNEMENT :**

140 € par **CHEQUE** à l'ordre de Martine WILLOT vérifié le jour de votre arrivée.

Le solde est dû en début du stage.

### **DESISTEMENT :**

Toute annulation de réservation doit être envoyée sous forme écrite et entraînera une retenue de 50 Euros pour frais de dossier.

**En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelqu'en soit la cause, la totalité du séjour est due. Mesures spéciales COVID : remboursement intégral sur présentation d'un certificat médical attestant que vous êtes atteint ou personne contact.**

### **ANNULATION DU STAGE :**

Si le nombre minimum d'inscriptions (4 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

### **EN SIGNANT**

**J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **Détox à la carte**.**

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Martine Willot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne : Affection coronarienne avancée - Amaigrissement extrême - Anorexie - Artériosclérose cérébrale avancée - Diabète type I - Décollement de la rétine - Grossesse ou allaitement - Hyperthyroïdie décompensée - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Maladies tumorales -

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Maladies auto-immunes - Scléroses en plaques - Ulcère de l'estomac ou du duodénum -  
Psychose

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....

**Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire** attestant la possibilité  
du jeûne et de la marche.

J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement  
pour le stage et pour l'hébergement (voir plus haut).

Date et Signature : (**Mention manuscrite « Lu et approuvé »**)

Pour tout **VIREMENT**, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1480 6580 0072 0089 3588 379

Code SWIFT : AGRIFRPP848

Un courrier de confirmation vous sera envoyé par retour. 1 mois avant le début du stage un  
deuxième courrier avec des informations supplémentaires (sur les préparatifs) vous sera  
adressé.

Martine WILLOT

55 rue Marie de Ragny 58190 LYS, Tél. +33 3 86 293855

[detoxalacarte@gmail.com](mailto:detoxalacarte@gmail.com)

<http://www.detoxalacarte.com> - n° SIRET : 791 471 279 00012