

BULLETIN D'INSCRIPTION

Jeûne, randonnée et qi gong à Rumaucourt

(A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné d'un chèque d'acompte)

DATE DU STAGE CHOISI : du au 2024

Nom		Téléphone	
Prénom	H/F	Mobile	
Rue		E-Mail	
Code Postal			
Localité		Date Naissance	
Pays		Profession	

L'HEBERGEMENT

	Rumaucourt
	2024
Chambre individuelle	380 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre individuelle avec option « sanitaires privés »	420 €/pers <input type="checkbox"/>
Prix spécial couple ou 2 ami(e)s avec option « sanitaires privés »	280 €/pers <input type="checkbox"/>
LINGE DE LIT FOURNI – LOCATION SERVIETTES 5 €	

PRIX DU STAGE : 450,00 € (sans hébergement)

PRESTATIONS INCLUSES dans ce prix :

- Instructions de descente alimentaire
- Prise en charge à la gare la plus proche
- Boissons BIO type Jeûne « Buchinger » : jus de fruit et légumes frais à l'extracteur, bouillons de légumes frais, tisanes, citrons, eau minérale
- Compléments alimentaires et remèdes naturels si besoin
- Les repas de reprise et le pique-nique du retour
- Utilisation du bol d'air Jacquier et du trampoline
- 2 séances journalières de cohérence cardiaque guidées (Martine est praticienne certifiée)
- Randonnées guidées journalières (marche afghane, marche silencieuse, ...)
- 2 cours de qi gong de 1h1/2
- Conseils et informations sur le jeûne – entrée, sortie, physiologie du jeûne, ...Menus de reprise supervisés pour une semaine
- Visite de producteurs locaux certifiés bio
- Shopping dans une boutique bio avant le retour
- Profilage alimentaire selon Taty Lauwers (profil général selon les critères généraux)
- Animations et ateliers divers : aromathérapie, cohérence cardiaque, ...

BULLETIN D'INSCRIPTION

Jeûne, randonnée et qi gong à Rumaucourt

- Livres à disposition
- Mon écoute attentive durant tout le séjour

Soins supplémentaires payants :

- profilage alimentaire complet 60 €
- massages (réflexologie, massage relaxant, sonothérapie) entre 35 et 60 €
- sophrologie 60 €
- Trager 60 €
- lithothérapie 30 € (30 min) et 60 € (1 h)
- Aroma-respi 30 € (30 min) et 60 € (1 h)
- suivi de la pratique de cohérence cardiaque sur logiciel 30 € pour 3 contrôles

Réservations pour programmation de soins SUPPLEMENTAIRES. En réservant à l'avance, vous nous aiderez à planifier les interventions.

Prévoir le règlement sur place.

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ?)

J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON

(si OUI, dans le centre de)

ACOMPTE DE L'ACCOMPAGNEMENT :

140 € par **CHEQUE** à l'ordre de Martine WILLOT vérifié le jour de votre arrivée.

Le solde est dû en début du stage.

DESISTEMENT :

Toute annulation de réservation doit être envoyée sous forme écrite et entraînera une retenue de 50 Euros pour frais de dossier.

En cas de désistement de ma part, à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues. À moins de 10 jours et de départ anticipé, quelqu'en soit la cause, la totalité du séjour est due. Mesures spéciales COVID : remboursement intégral sur présentation d'un certificat médical attestant que vous êtes atteint ou personne contact.

ANNULATION DU STAGE :

Si le nombre minimum d'inscriptions (4 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

EN SIGNANT

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **Détox à la carte.**

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Martine Willot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Jeûne, randonnée et qi gong à Rumaucourt

- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne : Affection coronarienne avancée - Amaigrissement extrême - Anorexie - Artériosclérose cérébrale avancée - Diabète type I - Décollement de la rétine - Grossesse ou allaitement – Hyperthyroïdie décompensée - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Maladies tumorales - Maladies auto-immunes - Scléroses en plaques - Ulcère de l'estomac ou du duodénum - Psychose
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....
Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

- J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement pour le stage et pour l'hébergement (voir plus haut).

Date et Signature : (**Mention manuscrite « Lu et approuvé »**)

Pour tout **VIREMENT**, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1480 6580 0072 0089 3588 379

Code SWIFT : AGRIFRPP848

Un courrier de confirmation vous sera envoyé par retour. 1 mois avant le début du stage un deuxième courrier avec des informations supplémentaires (sur les préparatifs) vous sera adressé.

Martine WILLOT

55 rue Marie de Ragny 58190 LYS, Tél. +33 3 86 293855

detoxalacarte@gmail.com

<http://www.detoxalacarte.com> - n° SIRET : 791 471 279 00012