

**BULLETIN D'INSCRIPTION  SERMIZELLES OU  FEUX**

**(A renvoyer à l'adresse figurant en bas de page accompagné d'un chèque d'acompte)**

**DATE DU STAGE CHOISI** : du ..... au ..... 2019

Nom		Téléphone	
Prénom	H/F	Mobile	
Rue		E-Mail	
Code Postal		Facebook	
Localité		Date Naissance	
Pays		Profession	

**L'HEBERGEMENT (cochez votre choix)**

	FEUX ⚠ <b>seulement 3 chambres avec sanitaires privés</b>		SERMIZELLES	
	AVRIL	MAI	AUTRES	ÉTÉ
Chambre individuelle	340 €/pers <input type="checkbox"/>	390 €/pers <input type="checkbox"/>	-	360 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre individuelle avec option « sanitaires privés »	380 €/pers <input type="checkbox"/>	430 €/pers <input type="checkbox"/>	300 €/pers <input type="checkbox"/>	400 €/pers <input type="checkbox"/>
Prix spécial couple (lit double)	220 €/pers <input type="checkbox"/>	270 €/pers <input type="checkbox"/>	-	220 €/pers <input type="checkbox"/>
Prix spécial couple avec option « sanitaires privés »	240 €/pers <input type="checkbox"/>	290 €/pers <input type="checkbox"/>	220 €/pers <input type="checkbox"/>	260 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes)	220 €/pers <input type="checkbox"/>	270 €/pers <input type="checkbox"/>	-	220 €/pers <input type="checkbox"/>
Chambre partagée par un groupe d'amis (2 à 3 personnes) avec option « sanitaires privés »	240 €/pers <input type="checkbox"/>	290 €/pers <input type="checkbox"/>	220 €/pers <input type="checkbox"/>	260 €/pers <input type="checkbox"/>
<b>LINGE FOURNI</b>	Draps, couvertures ou couettes et serviettes. Prévoir serviettes pour le sauna		Draps, couvertures ou couettes. <b>Les serviettes ne sont pas fournies.</b>	

**PRIX DU STAGE** : 420,00 € (sans hébergement)

**PRESTATIONS INCLUSES** dans ce prix :

- Instructions de descente alimentaire
- Prise en charge à la gare la plus proche
- Boissons BIO type Jeûne « Buchinger » : jus de fruit et légumes frais à l'extracteur, bouillons de légumes frais, tisanes, citrons, eau minérale
- Compléments alimentaires et remèdes naturels si besoin
- Les repas de reprise et le pique-nique du retour
- Utilisation du bol d'air Jacquier et du trampoline

## BULLETIN D'INSCRIPTION SERMIZELLES OU FEUX

- 3 séances journalières de cohérence cardiaque guidées (Martine est praticienne certifiée)
- Randonnées guidées journalières (marche afghane, marche silencieuse, ...)
- 3 cours de yoga d'une heure trente
- Conseils et informations sur le jeûne – entrée, sortie, physiologie du jeûne, ...Menus de reprise supervisés pour une semaine
- Visite de producteurs locaux certifiés bio
- shopping dans une boutique bio avant le retour
- Profilage alimentaire selon Taty Lauwers (profil général selon les critères généraux)
- Animations et ateliers divers : aromathérapie, cohérence cardiaque, ...
- Livres à disposition
- Mon écoute attentive durant tout le séjour

### A FEUX

- Piscine et sauna

### A SERMIZELLES

- hypnose

### VALABLE DANS LES DEUX LOGEMENTS : soins supplémentaires payants :

- profilage alimentaire complet
- massages
- réflexologie plantaire
- suivi de la pratique de cohérence cardiaque sur logiciel
- 

**Réservations pour programmation de soins SUPPLEMENTAIRES** (descriptif détaillé sur notre site). En réservant à l'avance, vous nous aiderez à planifier les interventions.

- séance de **réflexologie plantaire** : 55 €/heure
- séance de **massage** (nombre : ...) : 55 €/heure
- **suivi sur logiciel de la pratique de cohérence cardiaque** : 30 € (3 contrôles)
- séance de **Profilage alimentaire complet** avec **Martine** : 50 €

**Prévoir le règlement sur place, en espèces.**

J'ai déjà jeûné seul(e) : OUI / NON (si OUI, combien de jours ? .....)

J'ai déjà participé à un séjour de « Jeûne et Randonnée » : OUI / NON

(si OUI, dans le centre de .....)

### ACOMPTE DE L'ACCOMPAGNEMENT :

140 € par **CHEQUE** à l'ordre de Martine WILLOT vérifié le jour de votre arrivée.

Le solde est dû en début du stage.

### DESISTEMENT :

Toute annulation de réservation doit être envoyée sous forme écrite et entraînera une retenue de 50 Euros pour frais de dossier.

**En cas de désistement à moins de 30 jours du début du stage, l'acompte sera remboursé à 50 % et à moins de 20 jours sera perdu.**

**En cas d'absence en début de stage ou de départ anticipé, quelle qu'en soit la cause, la totalité du séjour (stage et hébergement) sera due.**

### ANNULATION DU STAGE :

## BULLETIN D'INSCRIPTION SERMIZELLES OU FEUX

Si le nombre minimum d'inscriptions (4 personnes) n'est pas atteint, le stage peut être annulé 10 jours avant son début programmé. D'autres dates seront proposées. Si celles-ci ne conviennent pas, l'acompte sera remboursé.

### EN SIGNANT

**J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec **Détox à la carte**.**

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Martine Willot de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne : Affection coronarienne avancée - Amaigrissement extrême - Anorexie - Artériosclérose cérébrale avancée - Diabète type I - Décollement de la rétine - Grossesse ou allaitement – Hyperthyroïdie décompensée - Insuffisance hépatique - Insuffisance rénale - Maladies tumorales - Maladies auto-immunes - Scléroses en plaques - Ulcère de l'estomac ou du duodénum - Psychose
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :  
.....  
**Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire** attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- J'atteste avoir pris connaissance et approuvé les conditions d'annulation et de désistement pour le stage et pour l'hébergement (voir plus haut).

Date et Signature : (**Mention manuscrite « Lu et approuvé »**)

Pour tout **VIREMENT**, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires :

IBAN : FR76 1480 6580 0072 0089 3588 379

Code SWIFT : AGRIFRPP848

Un courrier de confirmation vous sera envoyé par retour. 15 jours avant le début du stage un deuxième courrier avec des informations supplémentaires (sur les préparatifs) vous sera adressé.

Martine WILLOT

55 rue Marie de Ragny 58190 LYS, Tél. +33 3 86 293855

[detoxalacarte@gmail.com](mailto:detoxalacarte@gmail.com)

<https://www.detoxalacarte.com> - n° SIRET : 791 471 279 00012